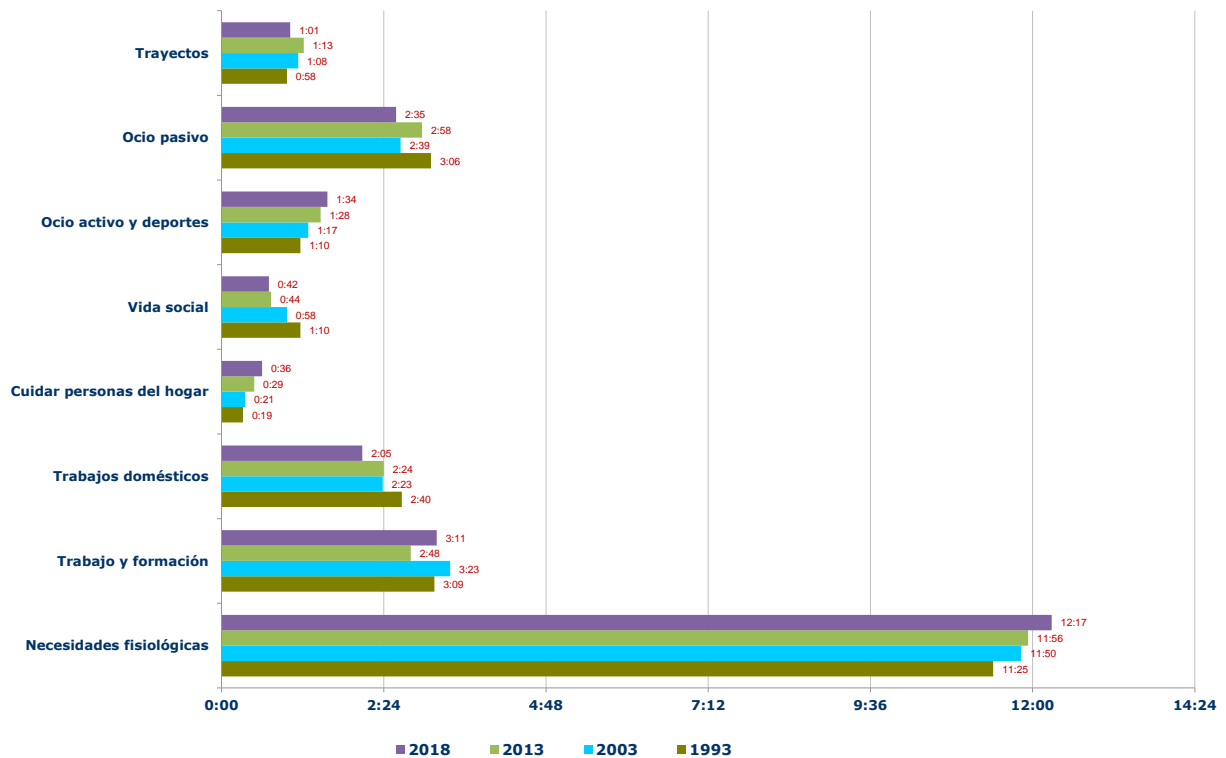


La población de la C.A. de Euskadi dedica en 2018 más tiempo al trabajo y formación y al cuidado personal y menos a las tareas del hogar y al ocio pasivo

Menos del 1% de la población vasca realiza actividades de participación religiosa o civil y de colaboración en organizaciones

La población de 16 y más años de la C.A. de Euskadi dedica más tiempo en 2018 al *trabajo y formación*, a las *necesidades fisiológicas y cuidados personales*, al *cuidado de las personas del hogar* y al *ocio activo y deportes* y menos al *ocio pasivo*, a los *trayectos*, a las *tareas domésticas* y a la *vida social*, según la Encuesta de Presupuestos de Tiempo elaborada por Eustat, que permite conocer con detalle el tiempo dedicado a las diferentes actividades diarias por parte de la población de la C.A. de Euskadi.

**Tiempo Medio Social según el tipo de actividad (h:m).
Evolución 1993-2018**



Fuente: EUSTAT. Encuesta de presupuestos de tiempo

En comparación con el año 2013, se recupera el tiempo dedicado al trabajo y formación, que ese año había disminuido, y baja significativamente, en cerca de 25 minutos diarios, el tiempo que la población dedica al ocio pasivo, que entre 2008 y 2013 se había mantenido estable.

Sin diferencias territoriales significativas, un ciudadano o ciudadana en un día medio dedica 12 horas y 17 minutos a la satisfacción de las necesidades fisiológicas y a los cuidados personales (21 minutos más que en 2013), al ocio pasivo 4 horas y 9 minutos (17 minutos menos), 3 horas y

11 minutos al trabajo remunerado y/o a la formación (23 minutos más), 2 horas y 5 minutos a las tareas domésticas (19 minutos menos), a trayectos 1 hora y 1 minuto (12 minutos menos), 42 minutos a la vida social (2 minutos menos) y 36 minutos a cuidados a otras personas del hogar (7 minutos más que en 2013).

La población vasca cada vez dedica más tiempo al sueño, 14 minutos más que hace 5 años

En relación a las actividades relacionadas con las necesidades fisiológicas y cuidados personales, se emplean en conjunto 52 minutos más que hace 25 años: la media diaria de tiempo dedicado al sueño es en 2018 de 9 horas y 6 minutos, 29 minutos más que hace 25 años y 14 más que hace 5 años; en las diferentes comidas se emplean de media 2 horas y 4 minutos (7 minutos más en 2013); el tiempo dedicado a cuidados personales es de 48 minutos, a recepciones en otros domicilios 5 minutos y a cuidados médicos 4 minutos, sin variaciones en estos casos.

El tiempo medio social dedicado a comer se incrementa, tanto el que se dedica a comer en el domicilio (que sube 4 minutos respecto a 2013) como el dedicado a comer fuera de casa, el doble que hace 25 años y 3 minutos por encima del de 2013.

Las diferencias entre el tiempo empleado por las personas que comen en casa (1 hora y 33 minutos) y las que comen fuera (1 hora y 28 minutos) se reducen respecto a 2013 al ampliarse en 5 minutos las comidas caseras y en 10 las comidas fuera de casa. Las tasas de participación de personas en las comidas en el domicilio (95,2%) y en comidas fuera (50,8%) se reducen en 1,9 y 2,7 puntos porcentuales, respectivamente.

En 2018, la tasa de participación en cuidados médicos es del 6,5% de la población (2 puntos porcentuales más que en 2013).

Aumenta significativamente la población que trabaja y se mantiene en 7 horas y 18 minutos el tiempo dedicado al trabajo remunerado

En 2018, la población dedica al trabajo profesional o principal una media de 2 horas y 38 minutos. La tasa de participación es del 36,2%, con incremento respecto al periodo anterior de 5,7 puntos porcentuales y una diferencia de 8 puntos entre hombres (40,3%) y mujeres (32,3%).

En los últimos cinco años, la llamada brecha de género respecto al tiempo dedicado al trabajo profesional se reduce en 57 minutos entre la población vasca. En concreto, en 2018, la diferencia, a favor de los hombres, se sitúa en 1 hora y 1 minuto.

Menos tiempo dedicado a tareas del hogar y más a cuidados a las personas

El 19,5% de las personas de 16 y más años no dedica tiempo a las labores domésticas, mientras que el resto emplea 2 horas y 35 minutos diarios.

En 2018, un 80,5% de la población realiza tareas domésticas como preparar comidas, limpieza o compras (6,6 puntos porcentuales menos que en 2013) y dedican 10 minutos menos de media que hace cinco años.

Por otra parte, disminuye la diferencia entre los hombres y las mujeres: en 2018 las mujeres emplean en las labores domésticas 1 hora y 11 minutos más que los hombres, mientras que en 2013 empleaban 1 hora y 24 minutos más.

El 24,4% de las personas de 16 y más años, que son las que realizan tareas de cuidados llega a dedicar una media diaria de 2,25 horas para cuidar a personas del hogar, ya sean menores o adultos. Esta actividad les ocupa a los hombres que la realizan 2 horas y 3 minutos al día y a las mujeres que la realizan 2 horas y 41 minutos.

Un 62,5% de la población no dedica tiempo a actividades relacionadas con la vida social

Un 37,5% la población de 16 y más años dedica 1 hora y 51 minutos diarios a actividades relacionadas con la vida social: visitar amigos y amigas, conversar, participar en partidos políticos o asociaciones, a prácticas religiosas, etc. En el último quinquenio se ha reducido la proporción de la población que realiza estas actividades (9,5 puntos porcentuales) y ha aumentado en 17 minutos el tiempo medio dedicado por quienes efectivamente las realizan.

Dos de cada 10 personas, en concreto el 20,5% de la población, declara emplear tiempo en visitar a los amigos y amigas o en recibirlos, en salir a potear o tomar copas o en asistir a verbenas o bailes, cifra sensiblemente superior al 9,1% registrado en 2013. El tiempo medio dedicado por este grupo al día asciende a 2 horas y 1 minuto, 4 minutos más que hace cinco años.

En 2018 aumenta ligeramente el tiempo que las personas dedican a conversar (1 minuto más que en 2013), situándose en 1 hora y 9 minutos. Los sábados esta media asciende a 1 hora y 19 minutos y los domingos a 1 hora y 22 minutos. Sin embargo, el número de personas que declaran haber dedicado tiempo a conversar se reduce a la mitad en los últimos 5 años, pasando del 38,7% al 19%.

Las actividades de participación religiosa o civil y de colaboración en organizaciones no tienen apenas representación en el tiempo social de la población vasca. A pesar de que las personas que participan en estas actividades dedican entre 1 y 3 horas de media diaria, su peso social es muy bajo (inferior al 1% de la población). Entre estas actividades, destaca la participación religiosa los domingos que alcanza a un 5,6% de la población en 2018 frente al 10,2% de 2013.

9 de cada 10 personas tienen tiempo para el ocio

El 86,8% de la población tiene tiempo para el ocio pasivo –prensa, televisión, espectáculos, juegos, etc. Este porcentaje ha aumentado 7 puntos porcentuales respecto a 2013 en tanto que se ha reducido la dedicación a 2 horas y 35 minutos. Por otra parte, el 5% de la población afirma dedicar una media de 1 hora y 16 minutos a relajarse, a pensar, a no hacer nada, 10 minutos menos que hace cinco años.

Si se analizan sólo las actividades relacionadas con los medios de difusión e información –prensa y audiovisuales–, se aprecia una disminución en la proporción de personas usuarias de 5,8 puntos porcentuales, llegando a una tasa del 84,1% en 2018. Las personas que realizan este tipo de actividades dedican una media de 2 horas y 45 minutos a los medios citados, 6 minutos menos que en 2013. El 83,4% de los residentes de la C.A. de Euskadi dedica, de media, los domingos 2 horas y 22 minutos a ver la televisión.

El tiempo dedicado al ocio activo –a practicar deportes, pasear o realizar excursiones, navegar por Internet, etc.– resulta 6 minutos superior al de 2013. Un 63,1% de la población realiza actividades incluidas en este apartado, lo que representa 1,5 puntos porcentuales menos en el último quinquenio.

La actividad de ocio activo a la que más tiempo dedica la población vasca es pasear y hacer excursiones; esta actividad aumenta de manera significativa los fines de semana, en concreto los domingos, cuando el 56,3% de la población realiza esta actividad durante 2 horas y 34 minutos de media.

Las actividades relacionadas con Internet y otros productos de la Informática suman 12 minutos diarios, 5 más que en 2013. Entre las personas que lo hacen, en su tiempo libre, el uso del ordenador e Internet asciende a 19 minutos diarios, 6 minutos más que hace cinco años.

Tiempo medio social (hh:mm), por participante (hh:mm) y tasa de participación (%), según el tipo de actividad y día de la semana. 2013-2018 y variación (Δ)

	Tiempo medio social			Tiempo medio participante			Tasa participación %		
	2013	2018	Δ	2013	2018	Δ	2013	2018	Δ
Necesidades fisiológicas	11:56	12:17	0:21	11:56	12:17	0:21	100,0	100,0	0,00
Laborables	11:31	11:49	0:18	11:31	11:49	0:18	100,0	100,0	0,00
Viernes	11:42	12:02	0:20	11:42	12:02	0:20	100,0	100,0	0,00
Sábados	12:45	13:18	0:33	12:45	13:18	0:33	100,0	100,0	0,00
Domingos	13:01	13:20	0:19	13:01	13:20	0:19	100,0	100,0	0,00
Trabajo y formación	2:48	3:11	-0:23	6:46	7:05	-0:19	41,4	44,8	3,40
Laborables	3:37	4:02	-0:25	6:59	7:17	-0:18	51,8	55,3	3,50
Viernes	3:16	3:50	-0:34	6:49	7:06	-0:17	47,9	54,1	6,20
Sábados	1:04	1:12	-0:08	5:19	6:02	-0:43	20,1	19,8	-0,30
Domingos	0:49	1:06	0:17	5:32	5:51	0:19	14,6	18,7	4,10
Trabajos domésticos	2:24	2:05	-0:19	2:45	2:35	-0:10	87,1	80,5	-6,60
Laborables	2:24	2:07	-0:17	2:46	2:36	-0:10	86,6	81,5	-5,10
Viernes	2:23	1:59	-0:24	2:45	2:36	-0:09	86,8	76,3	-10,50
Sábados	2:39	2:14	-0:25	3:00	2:44	-0:16	88,5	81,7	-6,80
Domingos	2:11	1:54	-0:17	2:28	2:23	-0:05	88,1	79,6	-8,50
Cuidar personas del hogar	0:29	0:36	0:07	2:00	2:25	-0:25	24,0	24,4	0,40
Laborables	0:29	0:38	-0:09	1:57	2:24	0:27	24,5	26,1	1,60
Viernes	0:29	0:37	0:08	2:03	2:35	0:32	23,9	23,7	-0,20
Sábados	0:27	0:30	-0:03	1:59	2:31	-0:32	23,0	19,9	-3,10
Domingos	0:31	0:32	0:01	2:14	2:18	0:04	23,1	23,0	-0,10
Vida Social	0:44	0:42	-0:02	1:34	1:51	0:17	47,0	37,5	-9,50
Laborables	0:35	0:29	-0:06	1:22	1:34	0:12	42,8	31,4	-11,40
Viernes	0:41	0:43	0:02	1:28	1:45	0:17	47,1	40,5	-6,60
Sábados	1:02	1:07	-0:05	1:59	2:16	0:17	52,1	49,3	-2,80
Domingos	1:07	1:04	-0:03	1:55	2:17	-0:22	58,4	47,2	-11,20
Ocio activo y deportes	1:28	1:34	0:06	2:17	2:29	0:12	64,6	63,1	-1,50
Laborables	1:19	1:25	0:06	2:08	2:19	0:11	62,2	61,1	-1,10
Viernes	1:24	1:26	0:02	2:13	2:22	-0:09	62,9	60,2	-2,70
Sábados	1:47	1:55	0:08	2:34	2:51	0:17	69,0	67,4	-1,60
Domingos	1:51	1:58	0:07	2:35	2:49	0:14	71,7	69,7	-2,00
Ocio pasivo	2:58	2:35	-0:23	3:10	2:59	-0:11	93,8	86,8	-7,00
Laborables	2:50	2:28	-0:22	3:01	2:49	-0:12	93,6	87,7	-5,90
Viernes	2:45	2:17	-0:28	2:58	2:48	-0:10	92,4	81,8	-10,60
Sábados	3:08	2:47	-0:21	3:21	3:17	-0:04	93,5	84,7	-8,80
Domingos	3:34	3:12	-0:22	3:42	3:32	-0:10	96,4	90,6	-5,80
Trayectos	1:13	1:01	-0:12	1:22	1:10	-0:12	88,7	87,7	-1,00
Laborables	1:15	1:03	-0:12	1:23	1:10	-0:13	90,6	89,4	-1,20
Viernes	1:20	1:06	-0:14	1:29	1:13	-0:16	89,8	90,1	0,30
Sábados	1:09	0:58	-0:11	1:18	1:08	-0:10	87,6	84,8	-2,80
Domingos	0:59	0:54	-0:05	1:12	1:06	-0:06	81,1	80,9	-0,20

(1) Tiempo medio social: tiempo medio que dedica a una actividad la población ≥ 16 años.

(2) Tiempo medio por participante: tiempo medio que dedica a una actividad la población ≥ 16 años que la realiza.

(3) Tasa de participación: porcentaje de personas que realiza la actividad.

Fuente: EUSTAT. Encuesta de presupuestos de tiempo

Para más información:

[Eustat - Euskal Estatistika Erakundea / Instituto Vasco de Estadística](#)

[C/ Donostia-San Sebastián, 1 01010 Vitoria-Gasteiz](#)

[Servicio de Prensa: servicioprensa@eustat.es](mailto:servicioprensa@eustat.es) Tlf: 945 01 75 62