

## La población de 65 y más años de edad de la C.A. de Euskadi se ha multiplicado por 2,5 en las últimas cuatro décadas y supone el 23% de la población total en 2021

### *Mañana sábado, 1 de octubre, se celebra el Día Internacional de las Personas Mayores*

Las personas de 65 y más años han supuesto el 23% de la población de Euskadi a fecha de 01/01/2021: el 57,3% (288.716) eran mujeres y el 42,7% (215.337) hombres. Las mujeres de 65 y más años han alcanzado el 13,2% del total de la población y los hombres el 9,8%. Bizkaia era el territorio histórico más envejecido (23,4%), seguido de Gipuzkoa (22,9%) y de Álava (21,6%), según datos elaborados por Eustat.

La C.A. de Euskadi, con un 23% de su población total, ocupaba en el año 2020 el segundo puesto en el ranking de países de la Unión Europea (20,6%) con mayor población de 65 y más años, solo por detrás de Italia (23,2%) y más de 3 puntos porcentuales por encima de la media del Estado (19,6%).

En las últimas cuatro décadas, entre 1981 y 2021, la población de 65 y más años se ha multiplicado por 2,5 en la C.A. de Euskadi, a la vez que se ha producido un continuo descenso de efectivos en la población de los estratos de edad más jóvenes. Más notorio fue el aumento de población entre las personas mayores de más edad, aquellas con 85 y más años, ya que su número se multiplicó por 5,3 en los últimos 40 años, alcanzando a representar el 4,1% de la población en 2021. La edad media al fallecimiento en 2021, 81 años, se ha retrasado casi 6 años desde 2001 (75,3 años).

### ***Dependencia y personas que viven solas: en 2021 había 39,1 personas de 65 y más años dependientes por cada 100 personas en edad de trabajar; el 43,7% de las personas que vivían solas tenía 65 y más años de edad***

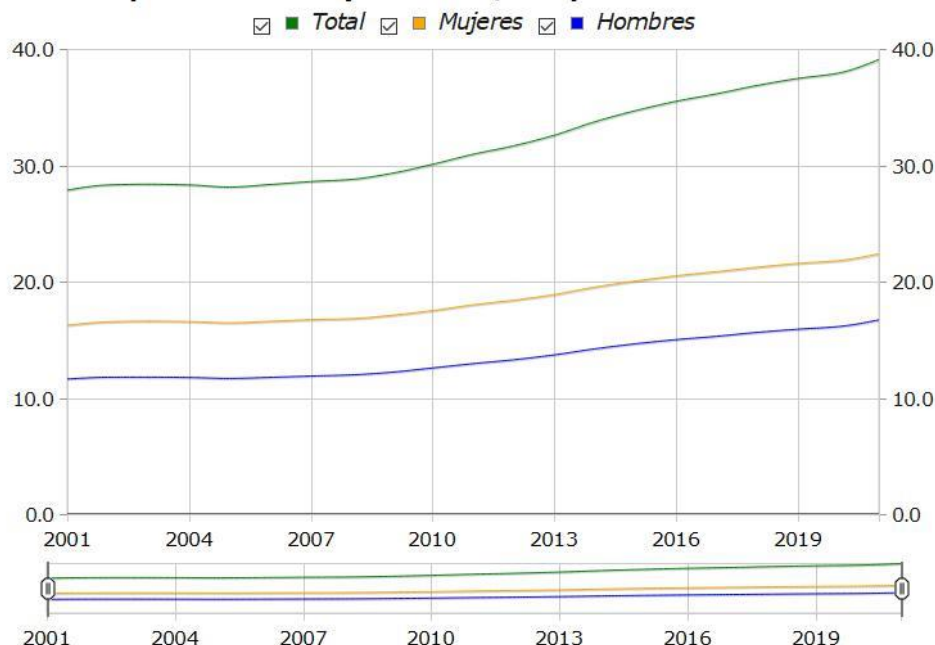
En 2021, el índice de dependencia de las personas mayores, medido como la población de 65 y más años (población “teóricamente” dependiente) respecto a la población de 20 a 64 años (población “potencialmente” productiva, activa o en edad de trabajar), se situó en 39,1 personas teóricamente dependientes por cada 100 en edad de trabajar.

Entre 2001 y 2021, el número de personas dependientes por cada 100 personas potencialmente activas aumentó en 11,2 personas, desde las 27,9 personas dependientes en 2001 hasta 39,1 en 2021: de ese total de personas dependientes 22,4 eran mujeres y 16,7 hombres.

En 2021, del total aproximado de 118.700 personas dependientes de población ocupada que vivían en Euskadi, aproximadamente 100.100, esto es, el 84% eran personas de 65 y más años de edad.

## Evolución del índice de dependencia de las personas mayores de la C.A. de Euskadi. 2001-2021

Nº de personas de 65 y más años/ 100 personas de 20 a 64 años



Fuente: Eustat. Estadística Municipal de Habitantes (EMH)

Un total de 270.558 personas vivían solas en la C.A. de Euskadi en 2021, algo más del 12% (12,3%) del total de la población, de las que el 57% eran mujeres y el 43% restante, hombres. De las personas que vivían solas, 118.226, esto es, el 43,7% tenía 65 y más años. En ese mismo grupo de edad, el 23,5 % de las personas vivían solas, el 30% de las mujeres y casi el 15% de los hombres.

En 2021, hasta los 64 años de edad, la población que vivía sola era predominantemente de hombres. A partir de los 65 años se observó un mayor número de mujeres que de hombres viviendo solas en todos los grupos de edad: entre los 70 y 74 años, 2 de cada 3 personas que vivían solas eran mujeres; 3 de 4 entre los 75 y 79 años; casi 4 de cada 5 entre los 80 y 84; y, más del 80% del total de personas que vivían solas a partir de los 85 y más años.

### **Salud, utilización de servicios de salud y mortalidad: la mitad de los ingresos hospitalarios correspondieron a personas de 65 y más años**

En 2020 se registraron 222.438 ingresos hospitalarios en Euskadi, de los que algo más de la mitad se dieron en personas de 65 y más años. Esos ingresos correspondieron a un total de 2.035.368 estancias hospitalarias, entendiéndose por estancia cada noche que una persona permanece ingresada. Las estancias de las personas de 65 y más años representaron el 57% del total de las mismas.

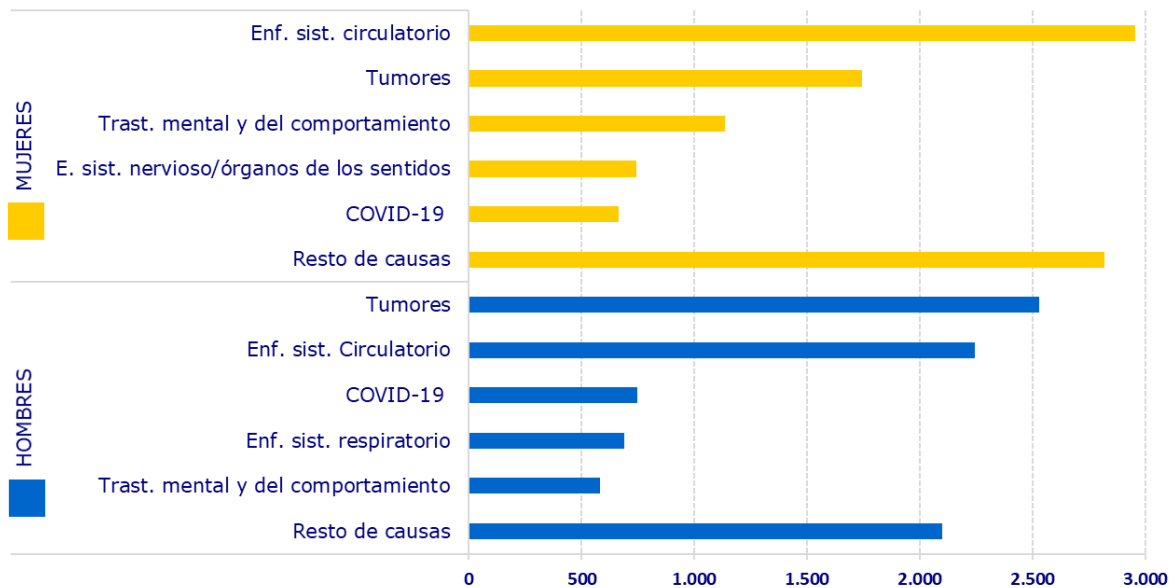
Las principales causas de hospitalización en las personas mayores fueron las enfermedades circulatorias y las digestivas en ambos sexos, seguidas por causas externas en las mujeres y por los tumores en los hombres.

Las principales causas de estancia hospitalaria en las personas de 65 y más años, en ambos sexos, fueron los trastornos mentales y del comportamiento, y las enfermedades circulatorias. Los trastornos como causa de estancia hospitalaria mostraron mayor prevalencia en las mujeres que en los hombres. Se trata, en muchas ocasiones, de patologías con estancias dilatadas en hospitales psiquiátricos especializados.

En 2021 fallecieron en Euskadi 23.073 personas, 11.508 mujeres y 11.565 hombres. La edad media de las personas fallecidas fue de 81 años: las mujeres fallecieron de media a los 84 años y los hombres a los 78 años. El 87,4% de las mujeres fallecieron con más de 69 años y el 74,6% con más de 79 años; en los hombres, el 76,9% de las defunciones acaecieron con 70 y más años de edad, y el 54,2% con 80 y más.

Las dos principales causas de defunción en las mujeres de 70 y más años, esto es, las enfermedades circulatorias (29,4% de las defunciones totales en ese rango de edad) y los tumores (17,3%), coincidieron con las principales causas en los hombres, pero en orden inverso: los tumores representaron el 28,4% de las defunciones totales y las enfermedades circulatorias el 25,3%, suponiendo ambas causas más de la mitad (el 53,7%) de la mortalidad en hombres de 70 y más años.

#### Principales causas de defunción (CIE-10) en la población de 70 y más años de la C.A. de Euskadi por sexo. 2021



Fuente: Eustat. Estadística de defunciones

La prevalencia de los trastornos mentales y del comportamiento como causa de defunción a partir de los 70 años en las mujeres (11,3%) fue superior a la de hombres (6,6%). El COVID-19 fue la tercera causa más prevalente en los hombres de 70 y más años, suponiendo el 8,4% de las muertes totales en ese rango de edad; en las mujeres con 70 y más años el COVID-19 supuso el 6,6% de las muertes totales en ese rango de edad, siendo la quinta causa más prevalente de fallecimiento.

En el 2021 se produjeron un total de 1.682 muertes debidas al COVID-19 como causa fundamental, esto es, el 7,3% del total de defunciones en ese año, 757 en mujeres y 925 en hombres. Ello supuso un 45,7% menos de fallecimientos que en 2020. El 61,2% de las defunciones debidas al COVID-19 acontecieron en personas de 80 y más años: el 53,3% de los hombres fallecidos por COVID-19 tenía 80 y más años, porcentaje que se elevó al 70,8% en el caso de las mujeres.

### **Conciencia y actitud medioambiental: el 88% de las personas mayores se mostró favorable a la adopción de medidas para proteger el medio ambiente en 2020**

El 94% de las personas de 65 y más años manifestó sentirse preocupado por el medio ambiente en 2020 y el 77%, muy preocupado. Preocupación algo menor que la del conjunto de la población de 16 y más años (el 97% y el 83% respectivamente).

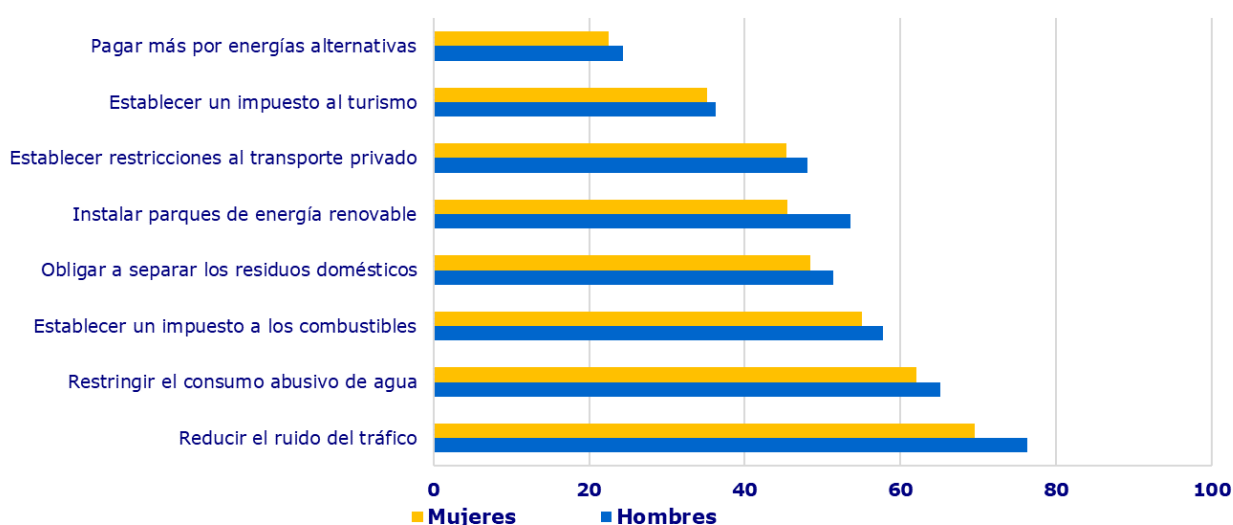
La preocupación por el medio ambiente creció en todos los grupos de edad desde 2015 y en mayor grado entre las personas mayores.

En 2020, el 88% de la población de 65 y más años presentó una actitud favorable hacia la adopción de medidas para proteger el medio ambiente, el 87% y 90%, respectivamente, de las mujeres y de los hombres, actitud favorable que se situó en torno al 92% en la población de 16 y más años. Las medidas en favor del medio ambiente con mayor consenso entre las personas mayores fueron aquellas destinadas a: reducir el ruido del tráfico (73%); restringir el consumo abusivo de agua (63%); establecer un impuesto a los combustibles (56%); obligar a separar residuos domésticos (50%); o, aumentar la capacidad de las energías renovables (49%). La medida con menor consenso fue el pago de un precio mayor por energías alternativas (23%).

### **Uso de internet: casi el 100% de las personas de 65 y más años que utilizó Internet en 2021 usó servicios de comunicación y de acceso a la información, destacando el WhatsApp y otras aplicaciones de mensajería**

El 85% de la población de 15 y más años hizo uso de Internet en 2021, el 83% de las mujeres y el 87% de los hombres. Casi la mitad de los/as mayores de 64 años (el 49%) utilizó Internet ese año: en ese grupo de edad, la brecha en el uso de Internet entre sexos (46% de las mujeres y 54% de los hombres) de 8 puntos porcentuales duplicaba la brecha en el conjunto de la población.

**Personas de 65 y más años de la C.A de Euskadi favorables a medidas para proteger el medio ambiente por tipo de medida (%). 2020**



Fuente: Eustat. Encuesta de medio ambiente - Familias

La práctica totalidad (casi el 100%) de las personas de 65 y más años que utilizaron Internet lo hicieron como servicio de comunicación y acceso a la información, destacando la utilización de WhatsApp y otras aplicaciones de mensajería instantánea, el 96 % de las mujeres y el 91 % de los hombres. Más de la mitad (el 51%) lo hicieron como forma de entretenimiento y creatividad (47% de las mujeres y 56% de los hombres); y, el 34% como herramienta para gestionar su salud, mediante la búsqueda de información y, en menor medida, para concertar cita médica. El 26% de las personas mayores que utilizaron Internet, además, hizo uso de la administración electrónica, si bien su uso entre los hombres (36%) duplicó el uso entre las mujeres (18%).

---

**Para más información:**

*Eustat - Euskal Estatistika Erakundea / Instituto Vasco de Estadística*  
C/ Donostia-San Sebastián, 1 01010 Vitoria-Gasteiz  
Servicio de Prensa: [servicioprensa@eustat.eus](mailto:servicioprensa@eustat.eus) Tlf: 945 01 75 62