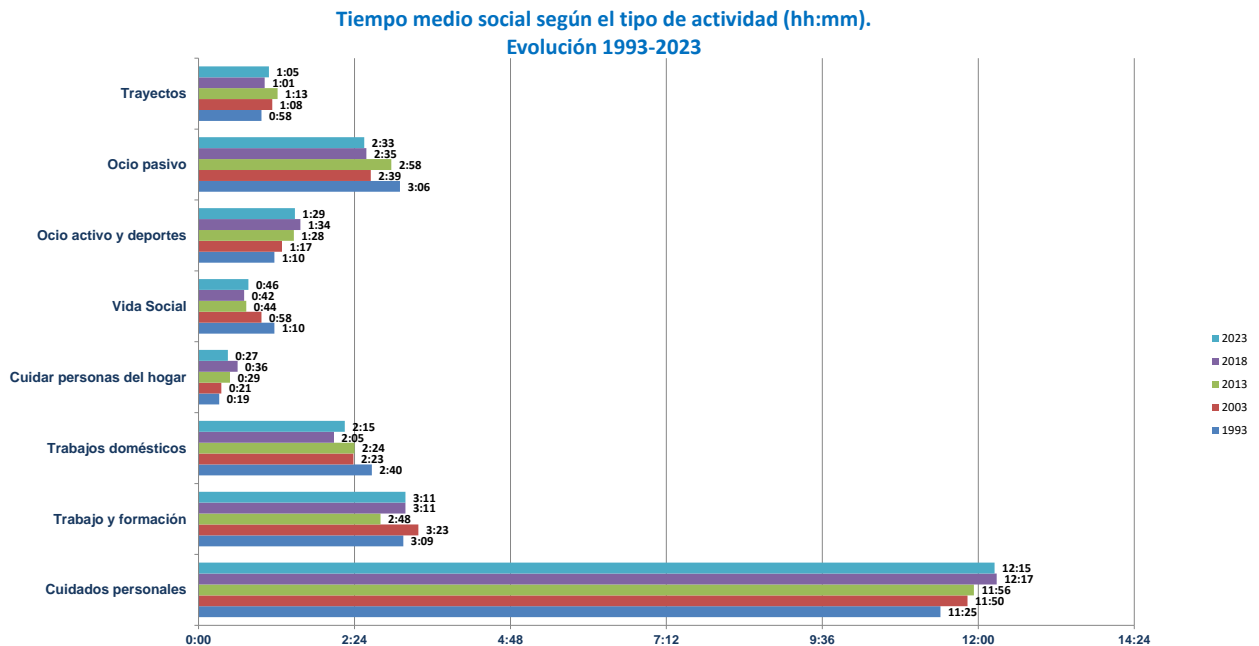


La población de la C.A. de Euskadi aumenta el tiempo dedicado a tareas del hogar y reduce el dedicado al cuidado de las personas entre 2018 y 2023

Aumenta al 49,1% la población que dedica tiempo a la vida social, 11 puntos más que en 2018

La población de 16 años y más de la C. A. de Euskadi en 2023 dedica 2 horas y 15 minutos al trabajo doméstico, es decir, 10 minutos más que en 2018, rompiendo así la tendencia descendente de los últimos 30 años, según datos elaborados por Eustat. Paralelamente, el tiempo dedicado al cuidado de las personas del hogar disminuye en 9 minutos en comparación con 2018, alterando la tendencia ascendente que se mantenía desde 1993. Asimismo, el tiempo dedicado al ocio, ya sea activo o pasivo, también se reduce en 7 minutos.



Fuente: Eustat. Encuesta de presupuestos de tiempo

La población de 16 y más años de la C.A. de Euskadi, en su conjunto y a lo largo de las 24 horas de un día promedio, es decir, sin tener en cuenta si es laborable o festivo, dedica en 2023 algo más de la mitad del día a actividades relacionadas con los cuidados personales o satisfacer las necesidades básicas como dormir, comer, asearse o recibir cuidados médicos (12 horas y 15 minutos).

Dedica a cumplir con las obligaciones diarias casi una cuarta parte del día (5 horas y 53 minutos). Se trata del tiempo comprometido con el trabajo remunerado y la formación (3 horas y 11 minutos) y el trabajo no remunerado (2 horas y 42 minutos), es decir, trabajo doméstico (2 horas y 15 minutos) y cuidados a las personas del hogar (27 minutos).

Se dedica al tiempo libre una quinta parte del día (4 horas y 48 minutos), incluyendo el ocio (4 horas y 2 minutos) y la vida social (46 minutos). El ocio incluye actividades como pasear (48 minutos), hacer deporte (19 minutos) y navegar por Internet (16 minutos) o utilizar los medios de difusión e información (2 horas y 17 minutos).

Para la realización de las actividades, la población vasca emplea 1 hora y 5 minutos en desplazamientos en un día promedio. Concretamente, emplea 17 minutos en ir y venir del trabajo; 11 minutos para la realización de las tareas del hogar, como hacer compras o gestiones; 7 minutos en llevar o acompañar a personas y 14 minutos en desplazamientos relacionados con actividades sociales.

En actividades relacionadas con cuidados o necesidades personales se emplean 50 minutos más que hace 30 años

La población vasca dedica en 2023 algo más de la mitad del día (12 horas y 15 minutos) a satisfacer sus necesidades básicas y a cuidados personales, lo que supone 2 minutos menos que en 2018. La media diaria que la población dedica al sueño es de 9 horas y 3 minutos, 3 minutos menos que en 2018 y 26 minutos más que hace 30 años.

El tiempo dedicado al aseo personal es de 50 minutos (2 minutos más que hace 5 años). A las diferentes comidas se dedican 2 horas y 14 minutos (sin variación respecto a 2018 en conjunto). El tiempo empleado por las personas que comen en casa (un 97,8%) es de 1 hora y 36 minutos, mientras que las personas que lo hacen fuera de casa (un 50,9%) utilizan de media 1 hora y 19 minutos, es decir, 17 minutos menos.

En 2023, las personas que reciben cuidados médicos (un 6,4%) dedican de media 43 minutos, lo que supone 22 minutos menos que hace 5 años.

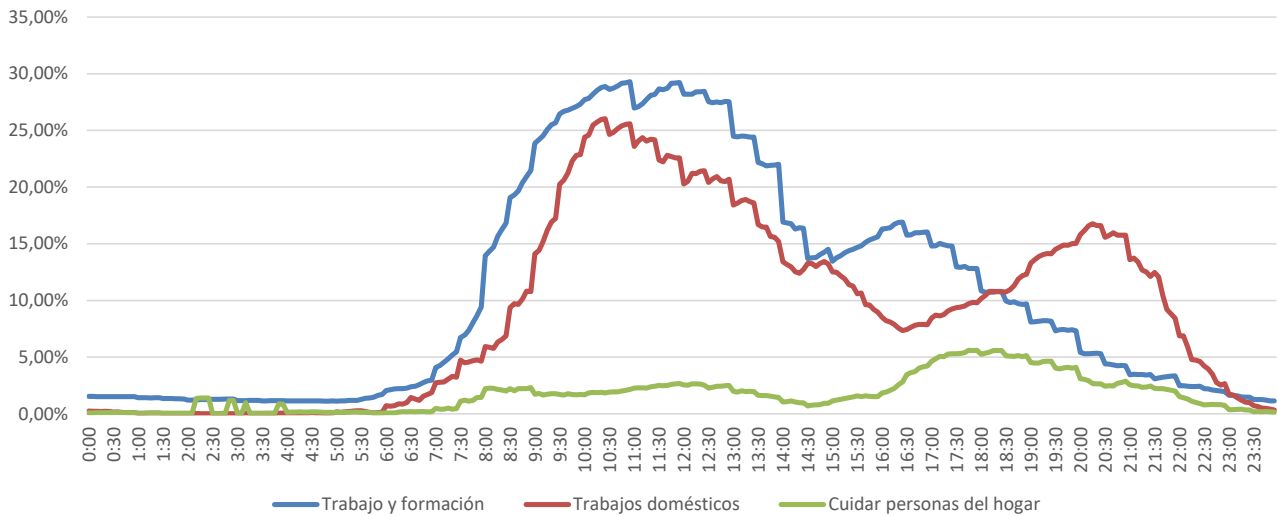
Un 36,7% trabaja con remuneración un promedio de 7 horas y 11 minutos, 7 minutos menos que en 2018

En 2023, la población vasca de 16 y más años dedica al trabajo remunerado una media de 2 horas y 38 minutos. Trabaja de esta forma el 36,7% de la población, con una duración media de 7 horas y 11 minutos. Respecto a 2018 la tasa de participación ha aumentado en 5 décimas porcentuales y la jornada se ha reducido en 7 minutos. A nivel territorial, se observan diferencias entre las personas que trabajan, ya que la jornada laboral en Álava (7 horas y 2 minutos), es más corta que en Bizkaia y Gipuzkoa (10 y 11 minutos más, respectivamente).

Más diferencias se observan en el tipo de día de la semana. De lunes a jueves trabaja un 46,9% de la población de 16 y más años, con un promedio de 7 horas y 18 minutos y los viernes lo hace un 44,5% (con una jornada algo más corta, de 7 horas y 6 minutos). Los sábados y los domingos trabaja una parte menor de la población (14,3% y 10,9%, respectivamente), con una jornada algo más corta (inferior a 7 horas).

Socialmente, la población femenina dedica de media 2 horas y 19 minutos al trabajo principal, 41 minutos menos que la población masculina (3 horas). Participa en esta actividad un 34,1% de las mujeres, participación inferior a la de los hombres (39,6%) en 5,5 puntos porcentuales. La duración media de las mujeres (6 horas y 47 minutos) es también inferior a la de los hombres (7 horas y 34 minutos) en 47 minutos. Esta diferencia se ha reducido respecto a 2018, cuando se situaba en 1 hora y 1 minuto.

Tasa de participación en diversas actividades de la C.A. de Euskadi por hora del día. 2023



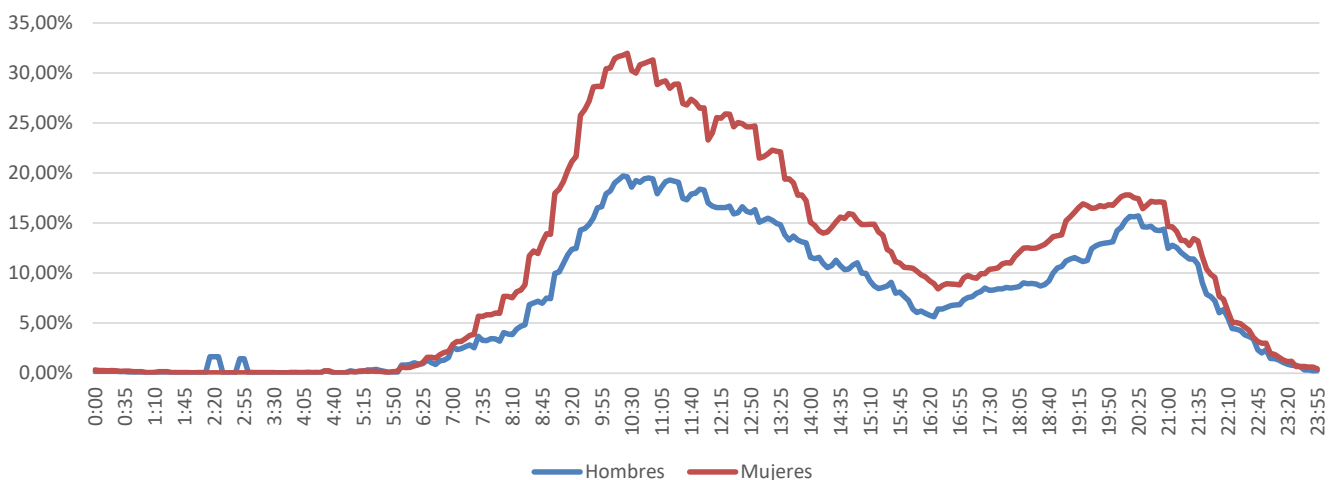
Fuente: Eustat. Encuesta de presupuestos de tiempo

A la formación reglada se dedica una media de 23 minutos. El 8,2% de la población realiza esta actividad con una duración media de 4 horas y 43 minutos.

Casi la totalidad de la población realiza tareas del hogar, 12,1 puntos porcentuales más que en 2013

En 2023, la población vasca dedica 2 horas y 15 minutos a realizar tareas del hogar, tiempo que ha aumentado en 10 minutos respecto a 2018. Participa de esta actividad la gran parte de la población, un 92,6%, que emplea 2 horas y 26 minutos de media para diversas actividades, como preparar comidas, hacer la limpieza o compras. En los últimos cinco años ha aumentado la participación en 12,1 puntos porcentuales, aunque se ha reducido el tiempo utilizado (9 minutos menos).

Tasa de participación en trabajos domésticos de la C.A. de Euskadi por hora del día y sexo. 2023



Fuente: Eustat. Encuesta de presupuestos de tiempo

La tasa de participación de esta actividad en 2023 es del 90,3% en los hombres y del 94,8% en las mujeres, tasas que suponen un claro aumento con relación a 2018 (72,1% y 88,2%, respectivamente). En cuanto al tiempo dedicado, también se reduce la diferencia entre hombres y mujeres. En 2023 las mujeres dedican 44 minutos más que los hombres, mientras que en 2018 esta diferencia era de 1 hora y 11 minutos. Preparar comidas es la actividad con menos diferencias en este grupo de actividades entre hombres y mujeres.

En cuanto a actividades concretas, aumenta la participación en preparación de comidas (+17,50 puntos porcentuales) y limpieza (+13,40 puntos porcentuales), pero dedicando menos tiempo (7 y 16 minutos menos, respectivamente).

El 23,1% de la población de 16 y más años cuida de personas en el hogar durante casi 2 horas diariamente

Socialmente, la población dedica 27 minutos diarios al cuidado de las personas del hogar, sean menores o sean adultas, lo cual indica un descenso de 9 minutos respecto a 2018. Realiza esta actividad durante 1 hora y 55 minutos al día el 23,1% de las personas de 16 y más años residentes en la C.A. de Euskadi. Esto supone una proporción inferior de personas (1,3 puntos porcentuales menos) y menos tiempo (media hora menos) que en 2018. En 2023, se dedica diariamente 1 hora y 16 al cuidado de niños y niñas (un 14,5% de la población) y 1 hora y 43 minutos al cuidado de personas adultas (un 5,6%).

Esta actividad les ocupa diariamente a los hombres que la realizan (19,8%) 1 hora y 41 minutos, y a las mujeres (26,3%) 2 horas y 4 minutos. El tiempo dedicado al cuidado de adultos es menor que en 2018, tanto por los hombres (44 minutos menos) como por las mujeres (10 minutos menos). Respecto a 2018, en general, se reduce tanto el tiempo utilizado como la participación en las diferentes actividades del grupo de cuidados.

Aumenta del 37,5% al 49,1% la población que dedica tiempo a la vida social entre 2018 y 2023

En 2023, la población de 16 y más años dedica 46 minutos a actividades relacionadas con la vida social, actividades como visitar amistades, conversar, participar en asociaciones, prácticas religiosas, etc. Dedicar tiempo a estas actividades el 49,1% de la población, diariamente un tiempo de 1 hora y 33 minutos. En el último quinquenio ha aumentado la tasa de participación (11,6 puntos porcentuales más) y se ha reducido en 18 minutos el tiempo medio dedicado por quienes las realizan.

El 24,1% de la población emplea tiempo con sus amistades (visitarlas, dar una vuelta,...), proporción sensiblemente superior al 20,5% registrado en 2018. El tiempo medio dedicado por este grupo es de 1 hora y 46 minutos, 15 minutos menos que hace cinco años.

7 de cada diez personas dedican su tiempo al ocio activo, deportes e Internet

Las personas que dedican tiempo a la práctica de deportes suponen un 21,7% en 2023, es decir 4,5 puntos porcentuales más que en 2018. El tiempo que dedican diariamente en 2023 es de 1 hora y 27 minutos, ligeramente inferior al de 2018 (1 hora y 30 minutos). Es en los días laborables cuando más población practica este tipo de actividades (23,4%).

Las personas que pasean y realizan excursiones suponen una proporción más elevada, un 43,7%, con un tiempo dedicado promedio de 1 hora y 49 minutos. Esto supone 33 minutos menos que en 2018. En 2023 el tiempo que dedican los hombres y las mujeres a esta actividad es de 9 minutos a favor de los hombres. Esta actividad aumenta de manera significativa los fines de semana, en

concreto los sábados, cuando el 55,2% dedica a esta actividad 2 horas y 01 minuto y los domingos, cuando el 50,7% de la población realiza esta actividad durante 2 horas y 04 minutos de media.

En 2023 el 22,6% de la población de 16 y más años ha utilizado Internet en su tiempo libre, con una dedicación media de 1 hora y 11 minutos. Esto supone un aumento de 8,9 puntos porcentuales en la tasa de participación respecto a 2018, aunque el tiempo dedicado haya descendido en 19 minutos.

9 de cada 10 personas dedican su tiempo al ocio pasivo

Socialmente, la población vasca dedica 2 horas y 33 minutos a actividades relacionadas con el ocio pasivo, principalmente leer, ver la televisión (junto con la asistencia a espectáculos, las aficiones artísticas, la práctica de juegos, etc.). La tasa de participación en este conjunto de actividades es del 89,6%, y la población les dedica una media de 2 horas y 51 minutos. Los domingos la tasa de participación llega al 93,1% de la población y el tiempo dedicado a 3 horas y 25 minutos. En 2023 ha aumentado la tasa de participación en 2,8 puntos porcentuales pero 8 minutos menos respecto al conjunto de días en 2018.

Si se analizan sólo las actividades relacionadas con los medios de difusión e información –prensa y audiovisuales–, se aprecia un aumento en la proporción de personas usuarias de 2,5 puntos porcentuales, llegando a una tasa del 86,6%. Las personas que realizan este tipo de actividades dedican una media de 2 horas y 38 minutos a los medios citados (7 minutos menos que en 2018).

El 35% de la población dedica tiempo a desplazamientos para el trabajo

En 2023, se desplaza el 90,2% de la población y utiliza de media 1 hora y 12 minutos diariamente. Respecto a 2018, esto supone 2 minutos más en el tiempo y 2,5 puntos porcentuales más en la tasa de participación. Una de cada tres personas (34,8%) emplea 49 minutos de media en trayectos de ida y vuelta al lugar de trabajo (lo que supone 18 minutos más que hace 5 años). Por otro lado, las personas de 16 y más años que se desplazan para estudiar o formarse (un 6,4%) pasan 46 minutos en el trayecto, 16 minutos más que en 2018.

Por su parte, los trayectos dedicados al cuidado del hogar (realización de compras, gestiones, reparaciones, etc.) y a la vida social obtienen resultados similares, con una tasa de participación en torno al 40% de la población, tras un aumento significativo (sobre 23 puntos porcentuales), emplean de media 27 y 35 minutos respectivamente.

Tiempo medio social (hh:mm), por participante (hh:mm) y tasa de participación (%) de la C.A. de Euskadi por tipo de actividad, según tipo de día de la semana. 2018-2023

f X E Eustat-Instituto Vasco de Estadística



	Tiempo medio social (1)			Tiempo medio por participante (2)			Tasa por participante (3)		
	2018	2023	Variación	2018	2023	Variación	2018	2023	Variación
Cuidados personales	12:17	12:15	0,0	12:17	12:15	0,0	0:00	0:00	0,0
Laborables	11:49	11:50	0,0	11:49	11:50	0,0	0:00	0:00	0,0
Viernes	12:02	12:03	0,0	12:02	12:03	0,0	0:00	0:00	0,0
Sábados	13:18	13:04	0,0	13:18	13:04	0,0	0:00	0:00	0,0
Domingos	13:20	13:19	0,0	13:20	13:19	0,0	0:00	0:00	0,0
Trabajo y formación	3:11	3:11	0,0	7:05	6:56	0,0	19:12	21:36	1,1
Laborables	4:02	4:05	0,0	7:17	7:14	0,0	7:12	9:36	1,1
Viernes	3:50	3:43	0,0	7:06	6:56	0,0	2:24	12:00	-0,6
Sábados	1:12	1:13	0,0	6:02	5:19	0,0	19:12	19:12	3,0
Domingos	1:06	1:01	0,0	5:51	5:17	0,0	16:48	4:48	0,5
Trabajos domésticos	2:05	2:15	0,0	2:35	2:26	0,0	12:00	14:24	12,1
Laborables	2:07	2:13	0,0	2:36	2:24	0,0	12:00	4:48	10,7
Viernes	1:59	2:08	0,0	2:36	2:21	0,0	7:12	16:48	14,4
Sábados	2:14	2:31	0,0	2:44	2:42	0,0	16:48	14:24	11,9
Domingos	1:54	2:14	0,0	2:23	2:20	0,0	14:24	9:36	15,8
Cuidar personas del hogar	0:36	0:27	0,0	2:25	1:55	0,0	9:36	2:24	-1,3
Laborables	0:38	0:28	0,0	2:24	1:56	0,0	2:24	2:24	-2,0
Viernes	0:37	0:28	0,0	2:35	1:51	0,0	16:48	12:00	1,8
Sábados	0:30	0:21	0,0	2:31	1:49	0,0	21:36	2:24	-0,8
Domingos	0:32	0:25	0,0	2:18	2:00	0,0	0:00	21:36	-2,1
Vida Social	0:42	0:46	0,0	1:51	1:33	0,0	12:00	2:24	11,6
Laborables	0:29	0:33	0,0	1:34	1:15	0,0	9:36	4:48	12,8
Viernes	0:43	0:46	0,0	1:45	1:36	0,0	12:00	12:00	8,0
Sábados	1:07	1:12	0,0	2:16	2:00	0,0	7:12	19:12	10,5
Domingos	1:04	1:09	0,0	2:17	1:57	0,0	4:48	14:24	11,4
Ocio activo y deportes	1:34	1:29	0,0	2:29	2:09	0,0	2:24	21:36	5,8
Laborables	1:25	1:22	0,0	2:19	2:02	0,0	2:24	4:48	6,1
Viernes	1:26	1:22	0,0	2:22	2:05	0,0	4:48	9:36	5,2
Sábados	1:55	1:45	0,0	2:51	2:22	0,0	9:36	4:48	6,8
Domingos	1:58	1:47	0,0	2:49	2:25	0,0	16:48	14:24	3,9
Ocio pasivo	2:35	2:33	0,0	2:59	2:51	0,0	19:12	14:24	2,8
Laborables	2:28	2:22	0,0	2:49	2:40	0,0	16:48	19:12	1,1
Viernes	2:17	2:25	0,0	2:48	2:45	0,0	19:12	21:36	6,1
Sábados	2:47	2:50	0,0	3:17	3:08	0,0	16:48	14:24	5,9
Domingos	3:12	3:11	0,0	3:32	3:25	0,0	14:24	2:24	2,5
Trayectos	1:01	1:05	0,0	1:10	1:12	0,0	16:48	4:48	2,5
Laborables	1:03	1:07	0,0	1:10	1:14	0,0	9:36	16:48	2,3
Viernes	1:06	1:05	0,0	1:13	1:12	0,0	2:24	0:00	0,9
Sábados	0:58	1:04	0,0	1:08	1:12	0,0	19:12	21:36	4,1
Domingos	0:54	0:55	0,0	1:06	1:05	0,0	21:36	21:36	4,0

(1) Tiempo medio social: tiempo medio que dedica a una actividad la población >= 16 años.

(2) Tiempo medio por participante: tiempo medio que dedica a una actividad la población >=16 años que la realiza.

(3) Tasa de participación: porcentaje de personas que realiza la actividad.

Fecha 23 de Julio de 2024

Fuente: Eustat. Encuesta de presupuestos de tiempo

Para más información:

Eustat - Euskal Estatistika Erakundea / Instituto Vasco de Estadística
C/ Donostia-San Sebastián, 1 01010 Vitoria-Gasteiz
Servicio de Prensa: servicioprensa@eustat.es Tlf: 945 01 75 62