

Estado de salud

Esperanza de vida

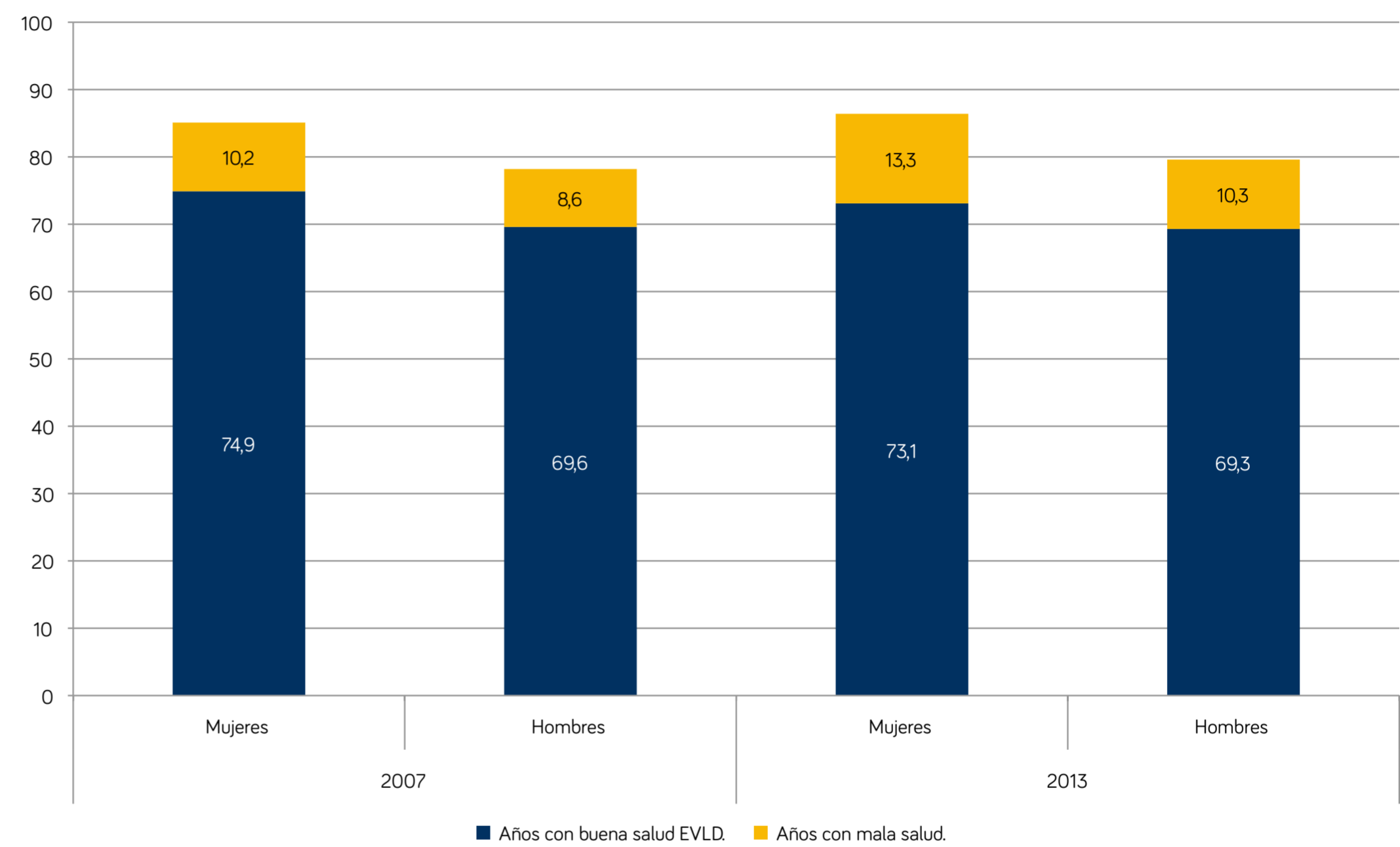
La salud afecta a la duración y la calidad de vida de las personas y también a sus capacidades funcionales.

La esperanza de vida libre de discapacidad estima los años de vida en buena salud que una persona esperaría vivir, (EVLD). En el año 2013 se situó en 73 años en las mujeres y 69 años en los hombres.

Los años vividos con discapacidad (EVD) han aumentado 3 años en las mujeres y 1,7 en los hombres entre 2007 y 2013.

Vivir más no necesariamente implica vivir mejor, algo que queda más claro si cabe en el caso de las mujeres.

Esperanza de vida libre de discapacidad y con discapacidad. 2007-2013. Años.



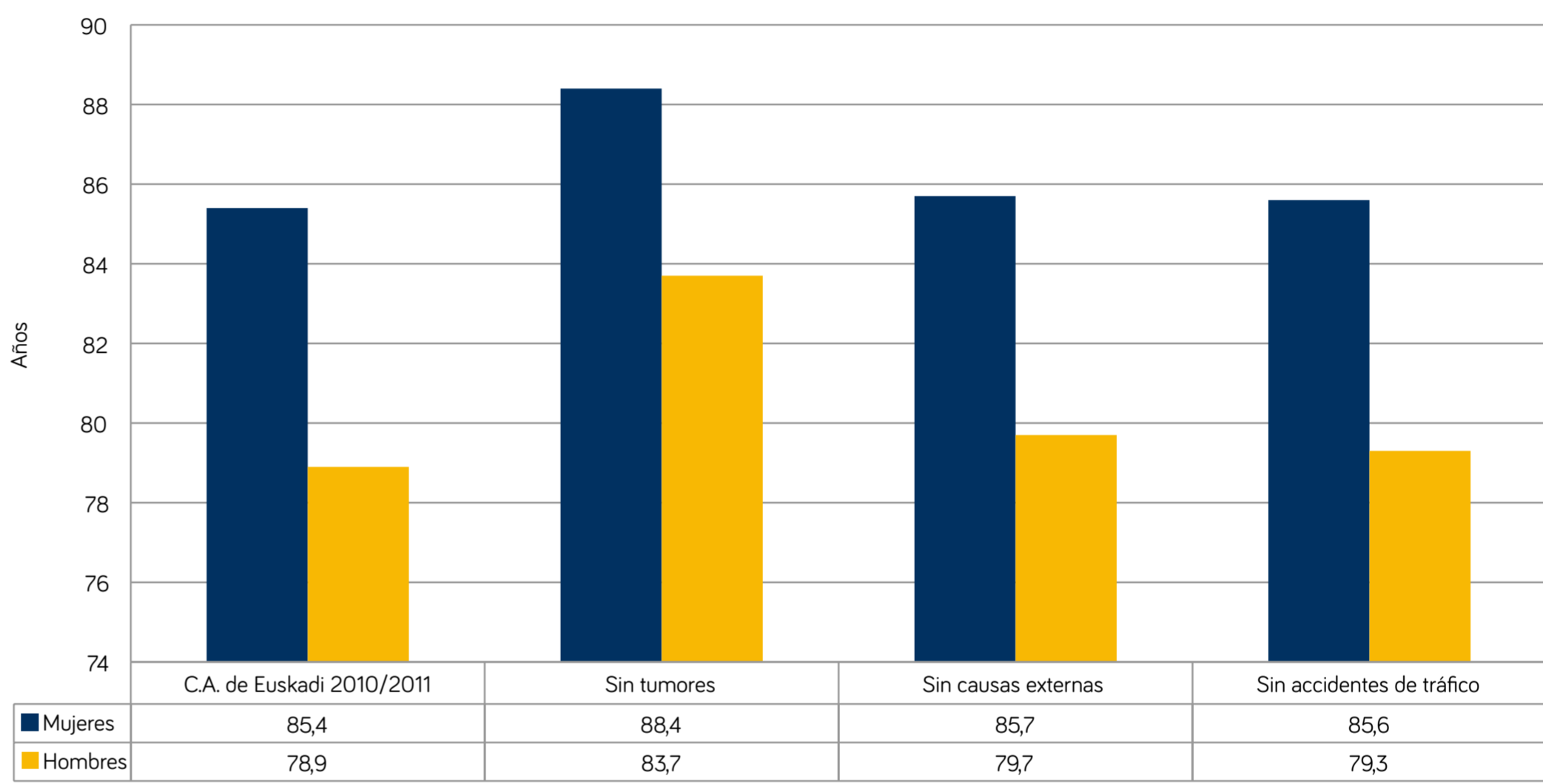
Estado de salud

Esperanza de vida al nacimiento en la C.A. de Euskadi por causa de defunción según sexo. 2010/2011.

Defunciones

La esperanza de vida de hombres y mujeres se relaciona con las causas de la defunción. El ciclo de vida está sujeto al influjo de las enfermedades y también de diversas causas externas, como los accidentes de tráfico, los accidentes laborales, accidentes domésticos y otras causas. Las mujeres y los hombres presentan diferencias respecto a ellas.

En cuanto a la enfermedad, los tumores aparecen como la primera causa de defunción en los hombres y la segunda en las mujeres. Las mujeres, que tienen una mayor esperanza de vida, son más susceptibles a las enfermedades cardiovasculares y a las enfermedades mentales que los hombres.



Eustat. Indicadores Demográficos.



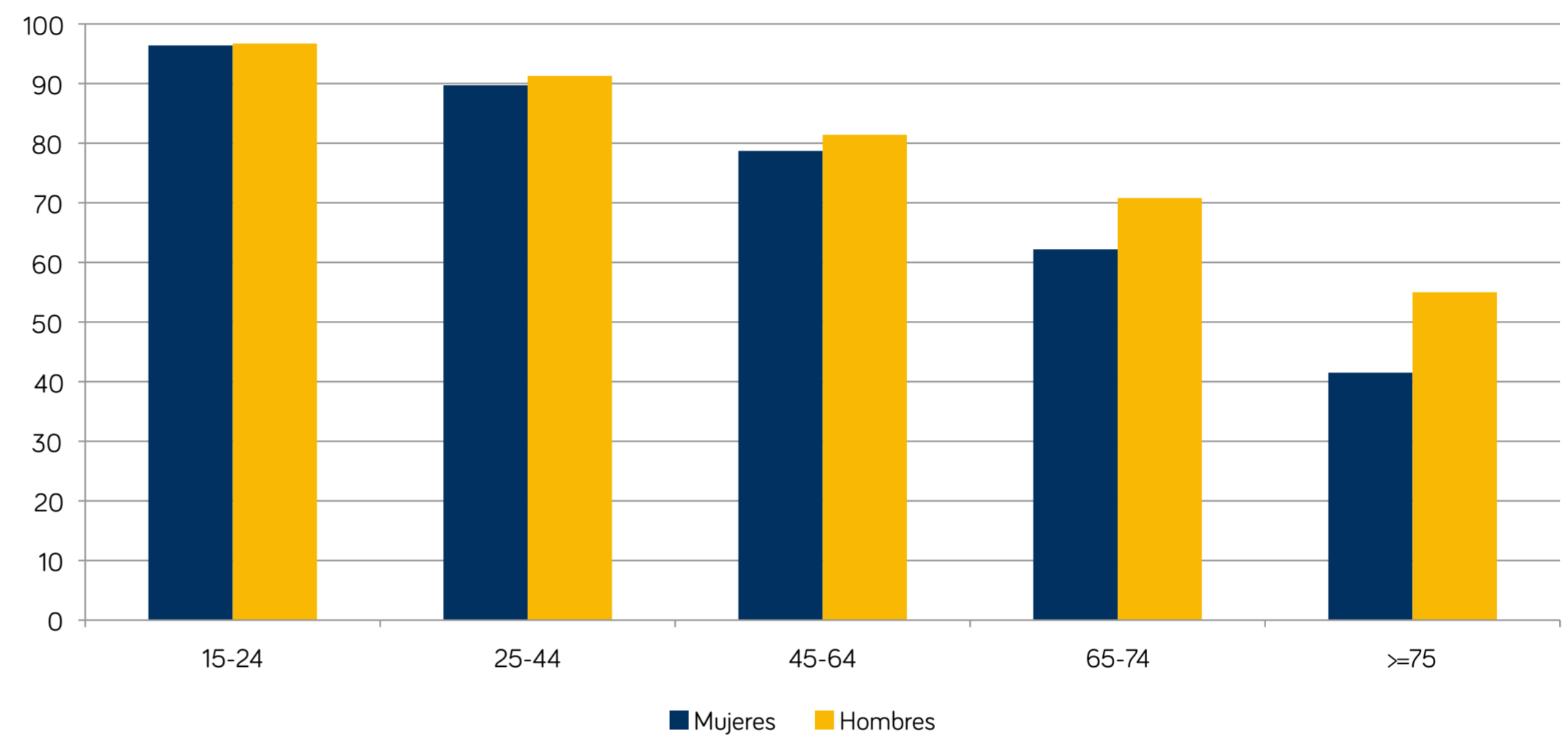
Estado de salud

Salud percibida

La percepción de la buena salud en mujeres y hombres ha crecido con el tiempo, aunque la brecha de género sigue dejándose notar. En el año 2013, el 78% de las mujeres y el 82% de los hombres perciben su salud como buena o muy buena, una diferencia entre mujeres y hombres de 4 puntos porcentuales.

La percepción de la salud propia es peor en las mujeres que en los hombres, sobre todo a partir de los 65 años, cuando los problemas crónicos afectan a casi la mitad de la población, pero también en los demás grupos de edad.

Prevalencia de buena salud en la C.A. de Euskadi por sexo y edad. 2013. %



Departamento de Salud. Encuesta de Salud



Prevalencia de la enfermedad

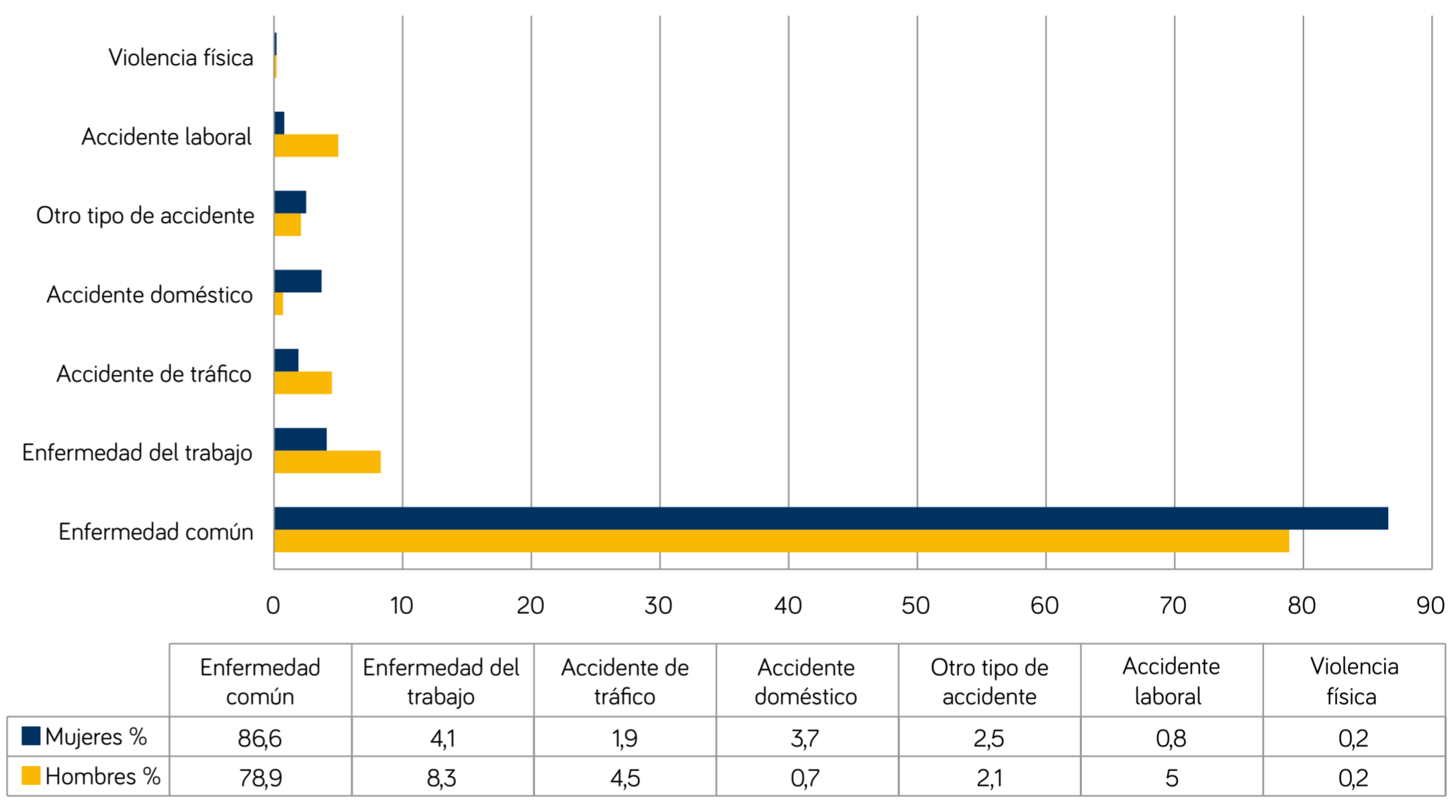
Limitación crónica de la actividad de la población de la C.A. de Euskadi por origen y sexo. 2013. %

Discapacidad

La discapacidad se refiere a una limitación crónica para realizar las actividades de la vida cotidiana. En el año 2013 la discapacidad en las mujeres afectaba a un 10,7%, y en los hombres al 8,6%.

En la población de 75 y más años la prevalencia de la discapacidad ha aumentado, alcanzando al 36% de las mujeres y al 22% de los hombres en el año referido.

La discapacidad se origina por una enfermedad en el 86,6% de los casos en las mujeres y en el 78,9% de los casos en los hombres. La segunda causa de discapacidad, lejos de la primera, se refiere a las enfermedades derivadas del trabajo.



Departamento de Salud. Encuesta de Salud



Prevalencia de la enfermedad

Enfermedades crónicas más frecuentes en las mujeres de la C.A. de Euskadi según sexo. 2013.%. Ranking.

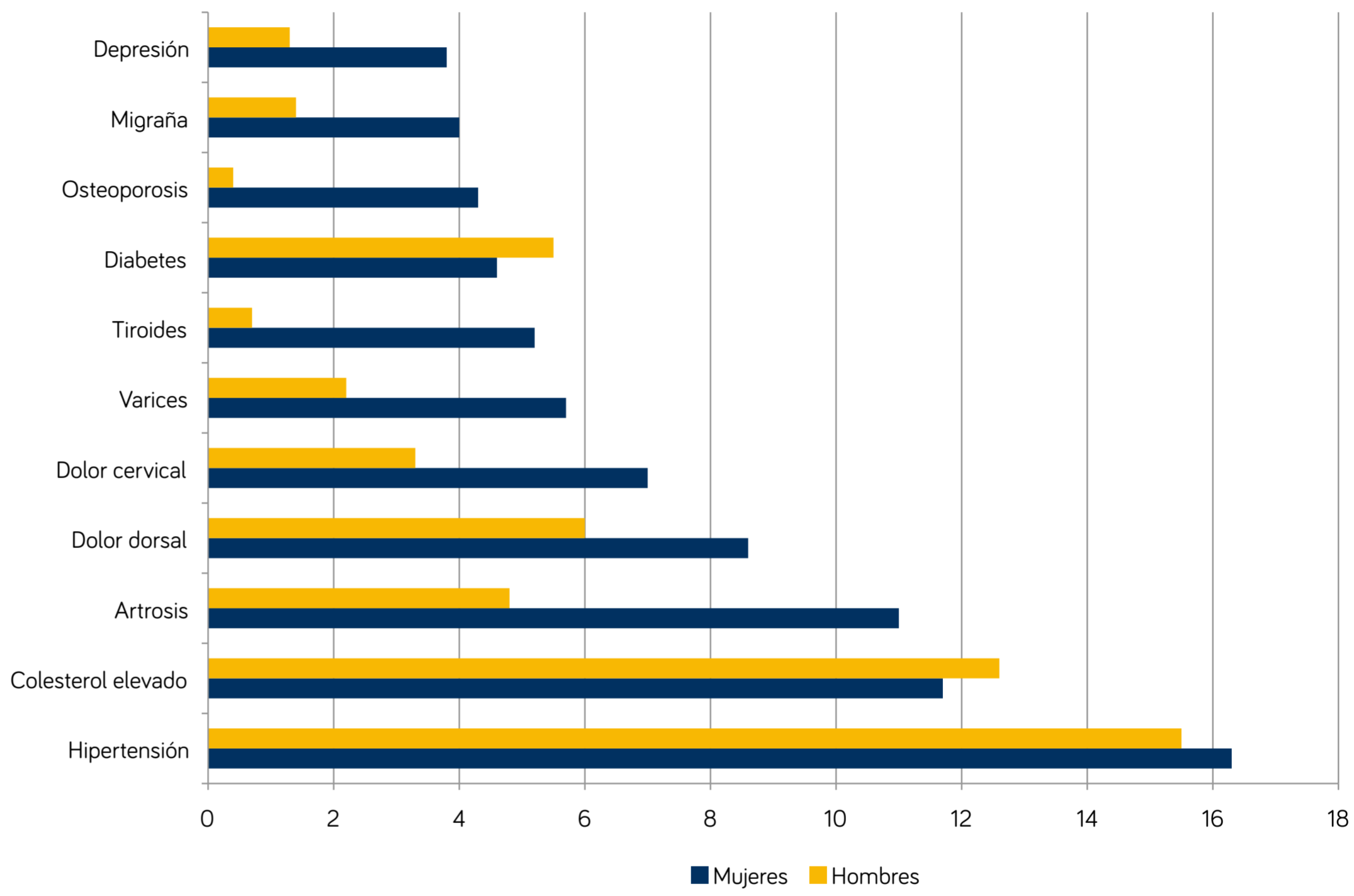
Enfermedades crónicas

En el año 2013 el 46,8% de las mujeres y el 44,7% de los hombres padecen alguna enfermedad crónica.

Las más declaradas fueron la hipertensión -tensión arterial elevada- (16,3% en las mujeres y 15,5% en hombres) junto al colesterol elevado (11,7% en mujeres y 12,6% en hombres) en el año 2013.

La hipertensión puede causar cardiopatías y accidentes cerebrovasculares, una de las causas más importantes de muerte prematura y discapacidad. También contribuye a aumentar el riesgo de insuficiencia renal y de ceguera.

La artrosis también cobra especial relevancia por su incidencia entre las mujeres. El 11% de las mujeres con problemas crónicos padece esta enfermedad; el 40% de las mujeres con 75 y más años padece artrosis. Un porcentaje de mujeres próximo al 9% padece dolor dorsal crónico.



Prevalencia de la enfermedad

Prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión en la C.A. de Euskadi por sexo y edad.2013.%

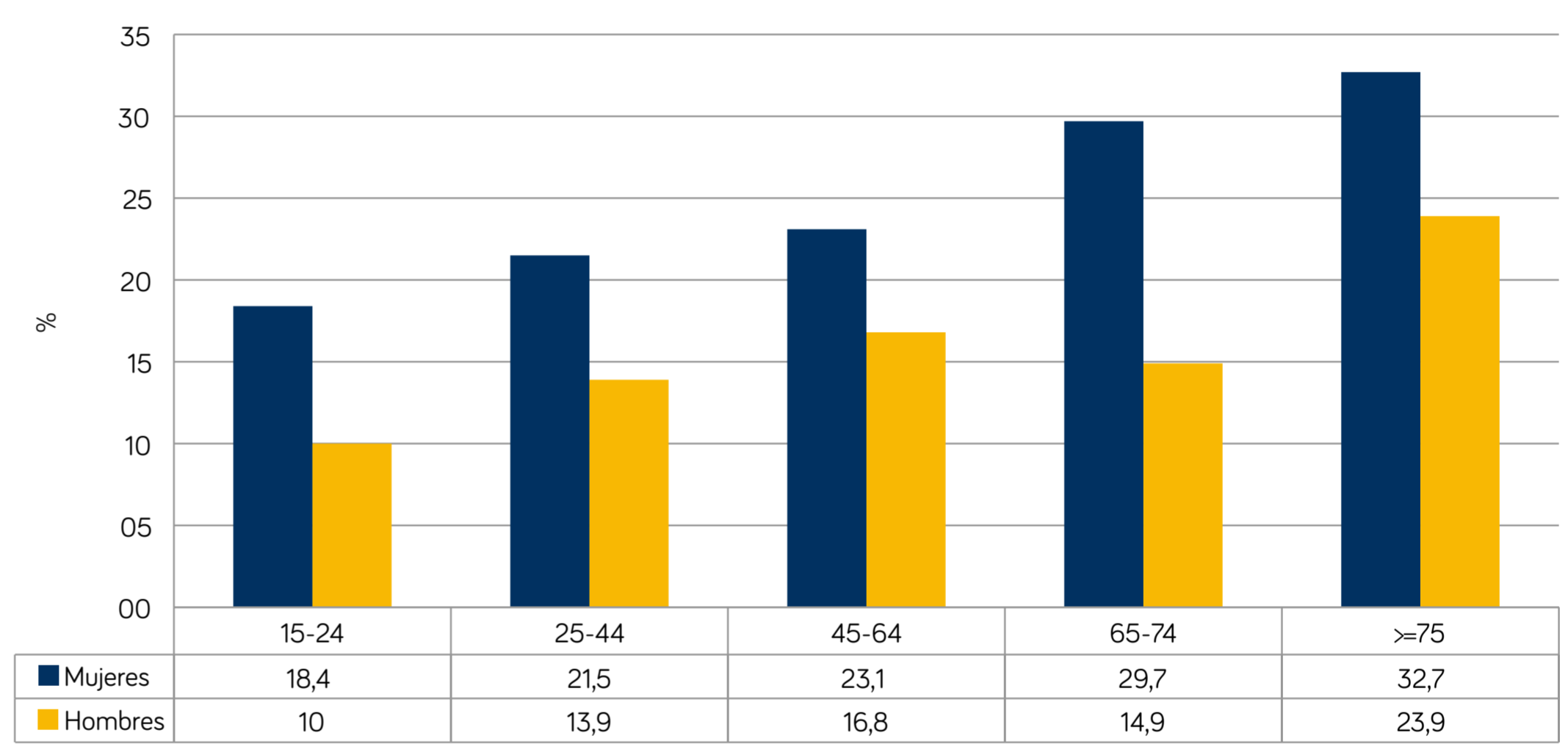
Trastornos mentales

La salud mental ha empeorado en mujeres y hombres. Los trastornos mentales graves se expresan mediante síntomas de ansiedad y depresión, y la prevalencia ha crecido muy significativamente en las mujeres, pasando del 17,4% en 2002 al 24,3% en 2013. En los hombres la prevalencia ha pasado de un 11% en 2007 al 16% en 2013.

La brecha entre mujeres y hombres se produce en todos los grupos de edad y es mayor aún en las personas con educación primaria o sin estudios formales.

En las mujeres, los síntomas de depresión se presentan a edades más tempranas que en los hombres, afectando a un 22% de las mujeres de 25-44 años. En los hombres se producen a edades más avanzadas: una prevalencia del 23,9% a los 75 y más años.

La mayor diferencia entre mujeres y hombres se produce en el tramo de 65-74 años, son casi quince puntos porcentuales más en las mujeres que en los hombres.



Departamento de Salud. Encuesta de Salud



Servicios sanitarios

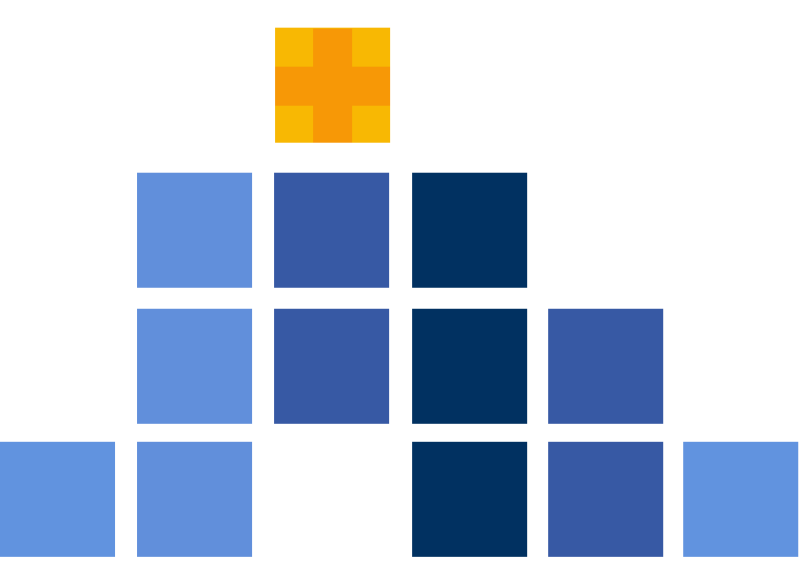
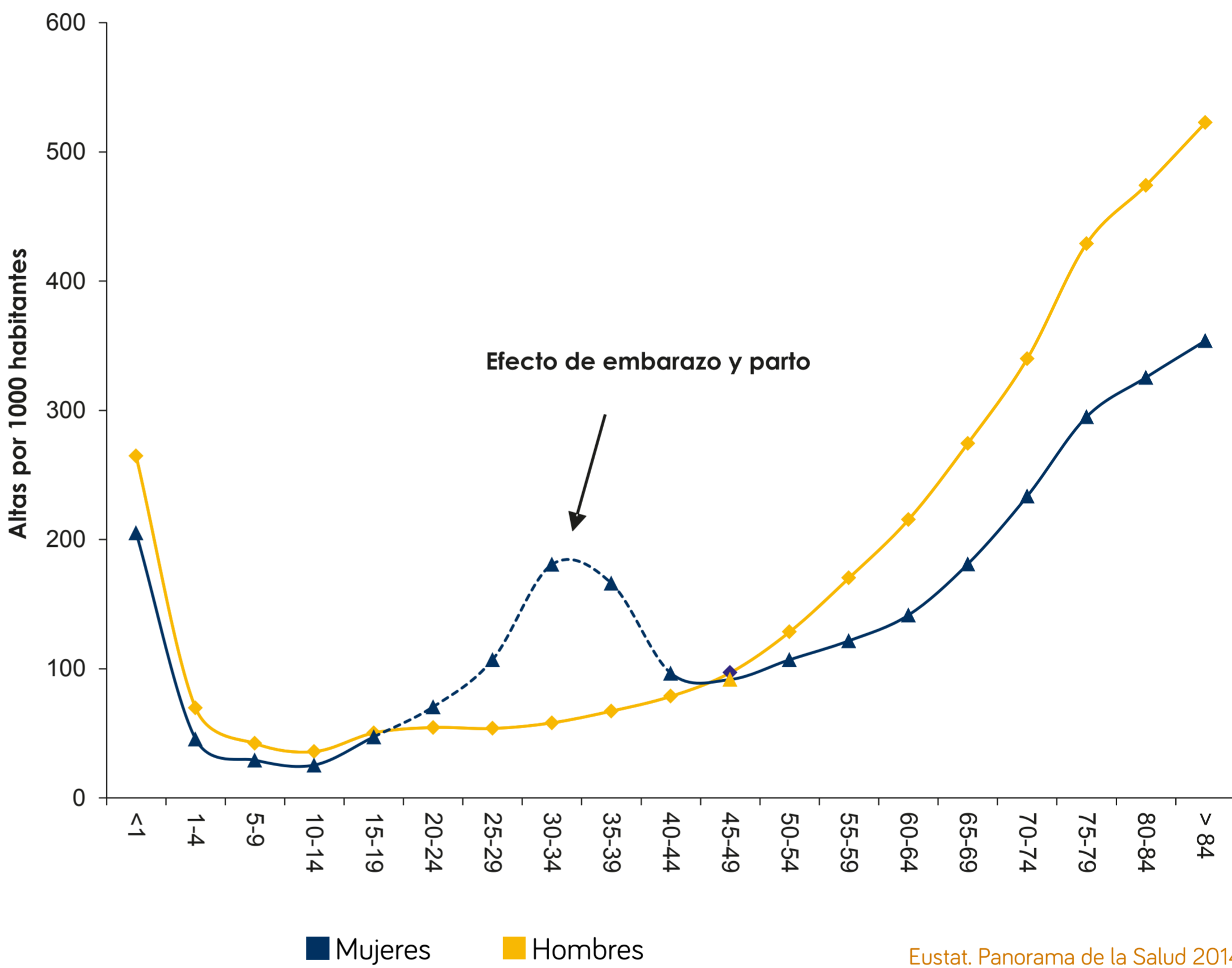
Pacientes que han recibido el alta en los hospitales de la C.A. de Euskadi: tasa por 1.000 habitantes, según edad y sexo. 2012

Hospitalizaciones

En el año 2015, las mujeres representaron el 51% de las altas hospitalarias y los hombres el 49%. Si se excluyen los ingresos hospitalarios por causa de parto y embarazo, estas proporciones se invertirían, con más hombres (53%) que mujeres.

El indicador de altas hospitalarias por 100.000 habitantes (11.123) sitúa a la C.A. de Euskadi entre los países que obtienen valores más bajos, junto a España (10.115) y Países Bajos (11.923) y más aún en el caso de las mujeres vascas (10.996); en cambio, los hombres (con 11.257 altas) están más próximos a Italia y Reino Unido, países con valores altos en el año 2011.

Las tasas de hospitalización más elevadas se concentran en los años extremos de vida; los valores más altos corresponden a los hombres en todos los grupos de edad, salvo en los tramos de edad fértil y de mayor fecundidad.



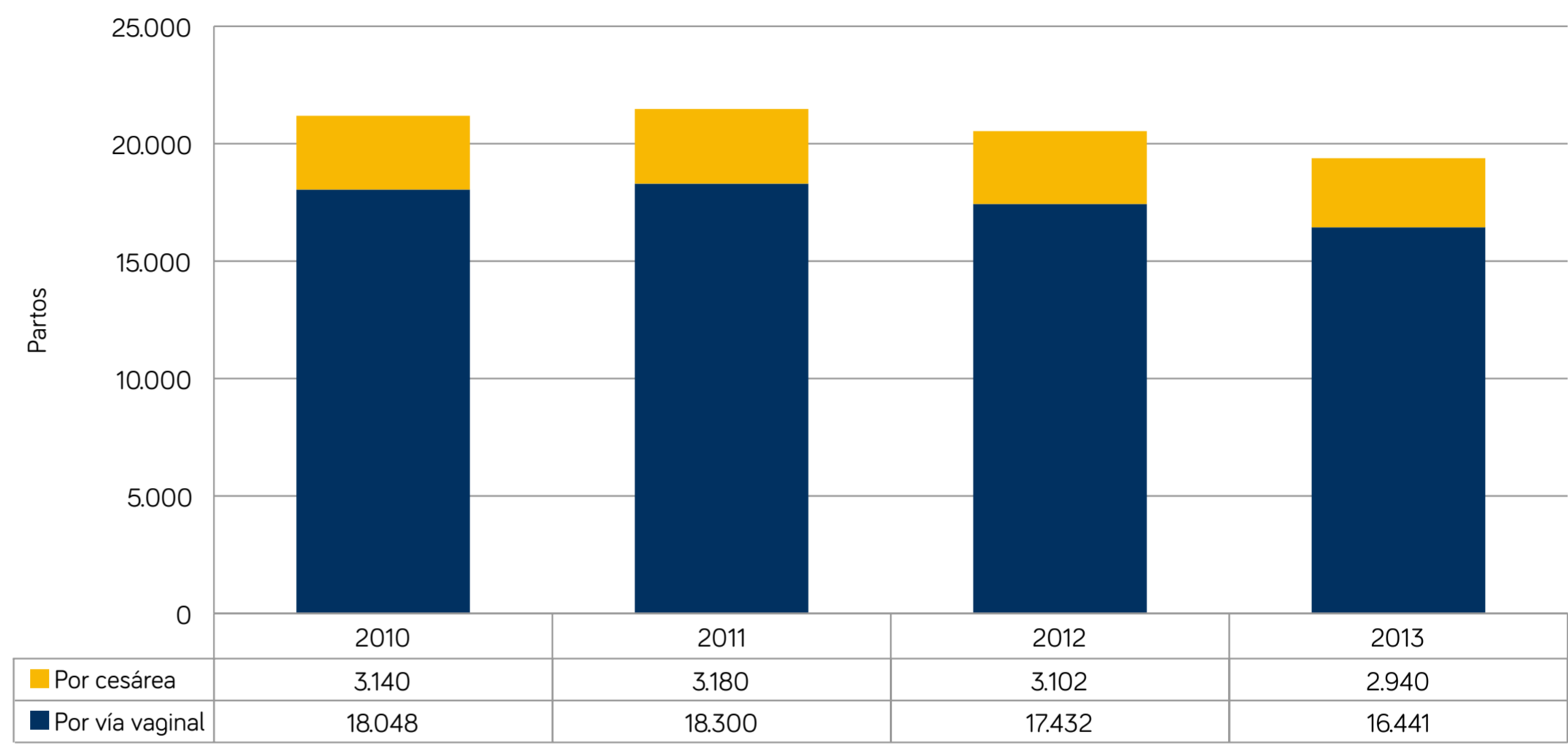
Servicios sanitarios

Actividad en maternidad en la C.A. de Euskadi. Número de partos. 2010-2013.

Maternidad

El número de partos atendidos en los hospitales en el año 2013 disminuyó respecto a 2010. De un total de 21.188 partos atendidos en los hospitales en el año 2010 se ha pasado a 19.381 partos en 2013.

La Organización Mundial de la Salud-OMS recomienda una proporción por debajo de la franja 15%-18% como número relativo aceptable de cesáreas. En el año 2013 los partos por cesárea en la C.A. de Euskadi representan un 15% del total de partos.



Resumen

Las mujeres viven más años pero no tienen mejor salud que los hombres. Los años vividos con mala salud en el año 2013 fueron 13,3 para las mujeres y 10,3 para los hombres.

En el año 2013, el 78% de las mujeres y el 82% de los hombres perciben su salud como buena o muy buena,

una diferencia entre mujeres y hombres de 4 puntos porcentuales. Esta diferencia es patente en todas las categorías socioeconómicas.

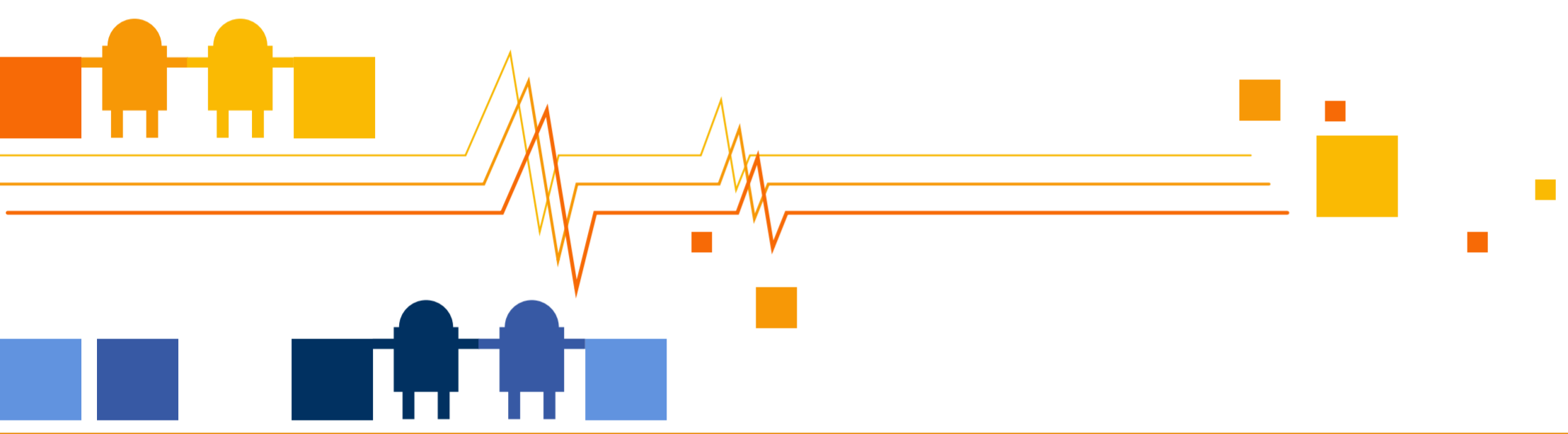
La limitación crónica de la actividad o discapacidad en las mujeres se origina por una enfermedad en el 86,6% de los casos y en los hombres en el 78,9%.

Casi de la mitad de la población vasca padece algún problema de salud crónico. En las mujeres, tras la hipertensión y el colesterol elevado, las enfermedades crónicas más frecuentes son la artrosis, el dolor dorsal y el dolor cervical.

La salud mental, expresada por la prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión, ha empeorado muy significativamente en las mujeres, creciendo casi 7 puntos porcentuales en 10 años.

El indicador de altas hospitalarias por 100.000 habitantes (11.123) sitúa a la C.A. de Euskadi entre los países que obtienen valores más bajos, y más aún en el caso de las mujeres vascas (10.996); en cambio, los hombres (con 11.257 altas) están más próximos a países con valores más altos, según cifras de 2011.

Los partos por cesárea representan un 15% del total de partos en hospitales de la C.A. de Euskadi, en el año 2013.



Fuente de los gráficos e imágenes

Esperanza de vida libre de discapacidad (EVLD) y esperanza de vida con discapacidad (EVD). 2007-2013. Años.
 Esperanza de vida al nacimiento en la C.A. de Euskadi por causa de defunción según sexo. 2010/2011.
 Prevalencia de buena salud en la C.A. de Euskadi por sexo y edad. 2013. %
 Limitación crónica de la actividad de la población de la C.A. de Euskadi por origen y sexo. 2013. %
 Enfermedades crónicas más frecuentes en las mujeres de la C.A. de Euskadi según sexo. 2013.%
 Prevalencia de síntomas de ansiedad y depresión en la C.A. de Euskadi por sexo y edad.2013. %
 Pacientes que han recibido el alta en los hospitales de la C.A. de Euskadi: tasa por 1.000 habitantes, según edad y sexo. 2015.
 Actividad en maternidad en la C.A. de Euskadi. Número de partos. 2010-2013.

Eustat. Panorama de la salud 2014.
 Eustat. Indicadores Demográficos.
 Departamento de Salud. Encuesta de Salud .
 Departamento de Salud. Encuesta de Salud .
 Departamento de Salud. Encuesta de Salud .
 Departamento de Salud. Encuesta de Salud .
 Eustat. Panorama de la Salud 2014.
 Departamento de Salud. Encuesta de Salud .